ГБОУ СОШ с. Васильевка

24 ноября 2026 г.

Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак	
5	12	32	264	150	Каша геркулесовая молочная
1	3	11	74	0,025	Батон с маслом
3	3	14	88	0,15	Какао на молоке
5	5	-	63	40	Яйцо
				Завтрак 2	
2	-	16	86	100	Апельсин
				Обед	
2	5	11	99	150	Свекольник со сметаной и яйцом 1 сп
13	19	36	361	150	Плов из кур
-	-	17	68	150	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
-	2	-	18	40	Салат из соленых огурцов
				Полдник	
5	4	16	118	150	Йогурт
3	4	28	150	40	Печенье сдобное пресное
				Ужин	
15	10	17	216	70	Запеканка творожная
-	3	11	65	20	Сметанная подлива
-	-	13	75	150	Сок фруктовый
-	-	-	-	20	Батон

Руководитель Демидова Л.В. _____

ГБОУ СОШ с. Васильевка

24 ноября 2026 г.

Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак	
4	10	26	211	180	Каша геркулесовая молочная
2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
4	3	17	105	180	Какао на молоке
5	5	-	63	40	Яйцо
				Завтрак 2	
2	-	16	86	100	Апельсин
				Обед	
1	3	7	58	180	Свекольник со сметаной и яйцом
9	13	24	249	180	Плов из кур
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
-	1	-	13	60	Салат из соленых огурцов
				Полдник	
5	4	16	118	200	Йогурт
4	4	33	181	60	Печенье сдобное пресное
				Ужин	
19	13	21	269	100	Запеканка творожная
-	3	11	65	20	Сметанная подлива
-	-	13	75	150	Сок фруктовый
-	-	1	5	30	Батон

Руководитель Демидова Л.В. _____