

Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

6	6	27	179	150	Каша "Дружба"
-	-	-	-	20	Батон
3	3	19	111	150	Кофейный напиток на молоке
4	4	-	54	10	Сыр

Завтрак 2

2	-	16	86	100	Апельсин
---	---	----	----	-----	----------

Обед

-	2	1	19	40	Томаты свежие с растительным маслом
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
5	14	21	199	130	Картофельное пюре
3	1	6	48	150	Суп картофельный с рыбой 2 сп
-	-	17	68	150	Компот из сухофруктов
5	1	6	68	80	Рыба тушеная с овощами и томатом

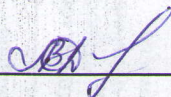
Полдник

-	-	3	3	150	Чай
1	7	11	113	25	Вафли
1	1	15	70	49	зефир

Ужин

6	8	30	174	150	Каша манная молочная
2	-	11	75	0,03	Хлеб пшеничный в/с
-	-	14	54	150	Чай с сахаром

Руководитель Демидова Л.В.



25 апреля 2025 г.

Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

-	-	1	5	30	Батон
3	3	19	111	150	Кофейный напиток на молоке
4	4	-	54	10	Сыр
7	8	33	225	180	Каша "Дружба"

Завтрак 2

2	-	16	86	100	Апельсин
---	---	----	----	-----	----------

Обед

-	2	1	24	60	Томаты свежие с растительным маслом
5	2	2	76	180	Суп картофельный с рыбой 1 сп
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
5	1	6	68	80	Рыба тушеная с овощами и томатом
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
3	6	23	148	160	Картофельное пюре

Полдник

-	-	3	3	180	Чай
1	7	11	113	25	Вафли
1	1	15	70	49	зефир

Ужин

6	7	28	162	180	Каша манная молочная
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с
-	-	13	48	180	Чай с сахаром

Руководитель Демидова Л.В.

