

# Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

## Завтрак

2	2	19	100	150	Чай с молоком
6	8	30	174	150	Каша манная молочная
4	4	-	54	10	Сыр
-	-	-	3	5	Масло слив.
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с

## Завтрак 2

2	-	16	86	100	Апельсин
---	---	----	----	-----	----------

## Обед

1	5	10	49	150	Суп вермишелевый 1сп
14	16	16	221	150	Рагу из кур
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
-	-	-	-	5	Соль
-	4	1	40	50	Салат из свежих огурцов

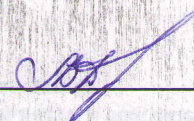
## Полдник

6	6	9	116	150	Молоко кипяченое
2	3	17	98	30	Печенье

## Ужин

-	-	14	54	150	Чай с сахаром
2	-	11	75	0,03	Хлеб пшеничный в/с
12	7	4	125	80	Рыба по-польски

Руководитель Демидова Л.В.



**Меню Дети-сад**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак**

6	8	30	174	150	Каша манная молочная
2	2	17	92	180	Чай с молоком
4	4	-	54	10	Сыр
-	-	-	3	5	Масло слив.
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с

**Завтрак 2**

2	-	16	86	100	Апельсин
---	---	----	----	-----	----------

**Обед**

-	2	1	27	60	Салат из свежих огурцов
1	5	10	49	150	Суп вермишельевый 1сп
14	16	16	221	160	Рагу из кур
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
-	-	17	68	150	Компот из сухофруктов
-	-	-	-	5	Соль

**Полдник**

6	6	9	116	180	Молоко кипяченое
2	3	17	98	30	Печенье

**Ужин**

-	-	13	48	180	Чай с сахаром
2	-	11	75	0,03	Хлеб пшеничный в/с
9	5	3	90	70	Рыба по-польски

Руководитель Демидова Л.В. 