

#

26 августа 2025 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

4	10	26	211	180	Каша геркулесовая молочная
2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
4	3	17	105	180	Какао на молоке
4	4	-	54	10	Сыр

Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
---	---	----	----	-----	---------------

Обед

1	3	7	58	180	Свекольник со сметаной и яйцом
9	13	24	249	180	Плов из кур
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
1	4	2	43	60	Салат из свежих помидоров и огурцов

Полдник

-	-	18	93	180	Кисель
-	-	1	5	30	Батон

Ужин

2	3	17	98	30	Печенье
14	9	15	198	80	Запеканка творожная
-	-	3	3	180	Чай
-	3	11	65	20	Сметанная подлива

Руководитель Демидова Л.В.

