ГБОУ СОШ с. Васильевка

26 октября 2026 г.

Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
7	8	32	224	150	Каша пшённая молочная
2	-	10	47	20/5	Батон с маслом
3	3	19	111	150	Кофейный напиток на молоке
5	5	-	63	40	Яйцо
Завтрак 2					
-	-	13	51	100	Сок фруктовый
Обед					
2	2	14	84	150	Суп картофельный с макаронными изделиями
-	-	17	68	150	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
14	10	16	158	60	Котлета мясная
4	2	13	113	130	Горошница
-	2	1	21	40	Салат из капусты и моркови
Полдник					
6	6	62	307	40	Печенье хрустящее
4	4	17	117	150	Снежок
Ужин					
9	9	37	252	150	Каша гречневая молочная
-	-	14	54	150	Чай с сахаром
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с

Руководитель Демидова Л.В. _____

ГБОУ СОШ с. Васильевка

26 октября 2026 г.

Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак	
6	6	26	179	180	Каша пшённая молочная
2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
3	2	16	92	180	Кофейный напиток на молоке
5	5	-	63	40	Яйцо
				Завтрак 2	
-	-	13	51	100	Сок фруктовый
				Обед	
2	2	10	63	180	Суп картофельный с макаронными изделиями
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
14	10	16	158	70	Котлета мясная
5	4	19	170	150	Горошница
-	1	1	16	60	Салат из капусты и моркови
				Полдник	
3	3	31	153	60	Печенье хрустящее
4	2	15	93	180	Снежок
				Ужин	
9	9	37	252	180	Каша гречневая молочная
-	-	13	48	180	Чай с сахаром
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с

Руководитель Демидова Л.В. _____