

# 

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

### Завтрак

|   |   |    |     |      |                            |
|---|---|----|-----|------|----------------------------|
| 9 | 9 | 37 | 252 | 150  | Каша гречневая молочная    |
| 2 | - | 10 | 47  | 20/5 | Батон с маслом             |
| 3 | 3 | 19 | 111 | 150  | Кофейный напиток на молоке |
| 4 | 4 | -  | 54  | 10   | Сыр                        |

### Завтрак 2

|   |   |    |    |     |       |
|---|---|----|----|-----|-------|
| - | - | 10 | 47 | 100 | Груша |
|---|---|----|----|-----|-------|

### Обед

|    |    |    |     |     |                               |
|----|----|----|-----|-----|-------------------------------|
| 4  | 1  | 19 | 100 | 150 | Суп гороховый с гренками 2 сп |
| 1  | -  | 10 | 43  | 20  | Хлеб ржано-пшеничный          |
| 2  | -  | 14 | 100 | 40  | Хлеб пшеничный в/с            |
| 14 | 16 | 16 | 221 | 160 | Жаркое по - домашнему         |
| 1  | 2  | 3  | 38  | 40  | Салат из свеклы               |
| -  | -  | -  | -   | 5   | Соль                          |
| -  | -  | 13 | 51  | 200 | Сок фруктовый                 |

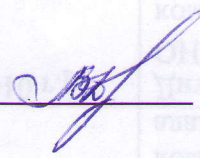
### Полдник

|   |   |    |    |     |               |
|---|---|----|----|-----|---------------|
| - | - | 14 | 54 | 150 | Чай с сахаром |
| 5 | 5 | -  | 63 | 40  | Яйцо          |
| - | - | -  | -  | 20  | Батон         |

### Ужин

|   |   |    |     |     |                       |
|---|---|----|-----|-----|-----------------------|
| 7 | 8 | 32 | 223 | 150 | Каша ячневая молочная |
| 2 | 2 | 19 | 100 | 150 | Чай с молоком         |
| 4 | 1 | 24 | 111 | 30  | Хлеб пшеничный в/с    |

Руководитель Демидова Л.В.



# **Меню Дети-сад**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

## **Завтрак**

|   |   |    |     |      |                            |
|---|---|----|-----|------|----------------------------|
| 9 | 9 | 37 | 252 | 180  | Каша гречневая молочная    |
| 2 | 4 | 15 | 104 | 30/5 | Батон с маслом             |
| 3 | 2 | 16 | 92  | 180  | Кофейный напиток на молоке |
| 4 | 4 | -  | 54  | 10   | Сыр                        |

## **Завтрак 2**

|   |   |    |    |     |       |
|---|---|----|----|-----|-------|
| - | - | 10 | 47 | 100 | Груша |
|---|---|----|----|-----|-------|

## **Обед**

|   |    |    |     |     |                               |
|---|----|----|-----|-----|-------------------------------|
| 7 | 2  | 29 | 159 | 180 | Суп гороховый с гренками 1 сп |
| 1 | -  | 10 | 43  | 20  | Хлеб ржано-пшеничный          |
| 4 | 1  | 24 | 111 | 50  | Хлеб пшеничный в/с            |
| 9 | 12 | 28 | 252 | 180 | Жаркое по - домашнему         |
| 1 | 3  | 4  | 50  | 60  | Салат из свеклы               |
| - | -  | -  | -   | 5   | Соль                          |
| - | -  | 13 | 51  | 200 | Сок фруктовый                 |

## **Полдник**

|   |   |    |    |     |               |
|---|---|----|----|-----|---------------|
| - | - | 13 | 48 | 180 | Чай с сахаром |
| 5 | 5 | -  | 63 | 40  | Яйцо          |
| - | - | 1  | 5  | 30  | Батон         |

## **Ужин**

|   |   |    |     |     |                       |
|---|---|----|-----|-----|-----------------------|
| 7 | 8 | 32 | 223 | 180 | Каша ячневая молочная |
| 2 | 2 | 17 | 92  | 180 | Чай с молоком         |
| 4 | 1 | 24 | 111 | 30  | Хлеб пшеничный в/с    |

Руководитель Демидова Л.В.

