ГБОУ СОШ с. Васильевка

27 октября 2026 г.

Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
5	12	32	264	150	Каша геркулесовая молочная
1	3	11	74	0,025	Батон с маслом
3	3	14	88	0,15	Какао на молоке
4	4	-	54	10	Сыр
Завтрак 2					
-	-	13	51	100	Сок фруктовый
Обед					
2	5	11	99	150	Свекольник со сметаной и яйцом 1 сп
13	19	36	361	150	Плов из кур
-	-	17	68	150	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
1	2	3	38	40	Салат из свеклы
Полдник					
2	2	19	100	150	Чай с молоком
4	9	33	217	40	Булочка с крошкой
Ужин					
15	10	17	216	70	Запеканка творожная
-	-	3	3	150	Чай
1	1	6	32	20	Сгущеное молоко
-	-	-	-	20	Батон

Руководитель Демидова Л.В. _____

ГБОУ СОШ с. Васильевка

27 октября 2026 г.

Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак	
4	10	26	211	180	Каша геркулесовая молочная
2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
4	3	17	105	180	Какао на молоке
4	4	-	54	10	Сыр
				Завтрак 2	
-	-	13	51	100	Сок фруктовый
				Обед	
1	3	7	58	180	Свекольник со сметаной и яйцом
9	13	24	249	180	Плов из кур
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
1	3	4	50	60	Салат из свеклы
				Полдник	
2	2	17	92	180	Чай с молоком
5	11	39	260	60	Булочка с крошкой
				Ужин	
19	13	21	269	100	Запеканка творожная
-	-	3	3	180	Чай
1	1	6	32	20	Сгущеное молоко
-	-	1	5	30	Батон

Руководитель Демидова Л.В. _____