

Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

6	6	27	179	150	Каша "Дружба"
-	-	-	-	20	Батон
3	3	19	111	150	Кофейный напиток на молоке
4	4	-	54	10	Сыр

Завтрак 2

-	-	10	47	100	Груша
---	---	----	----	-----	-------

Обед

-	2	1	30	40	Салат из свежих помидоров и огурцов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
5	14	21	199	130	Картофельное пюре
1	2	8	56	150	Суп крестьянский 2 сп
-	-	17	68	150	Компот из сухофруктов
7	2	8	81	60	Биточек "Морской"

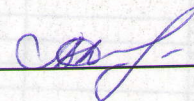
Полдник

6	6	9	116	150	Молоко кипяченое
2	3	17	98	30	сушка
1	1	15	70	49	зефир

Ужин

9	13	2	125	80	Омлет натуральный с маслом
2	-	11	75	0,03	Хлеб пшеничный в/с
-	-	14	54	150	Чай с сахаром
-	2	2	32	50	Кабачковая икра

Руководитель Демидова Л.В.



Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

-	-	1	5	30	Батон
3	3	19	111	150	Кофейный напиток на молоке
4	4	-	54	10	Сыр
7	8	33	225	180	Каша "Дружба"

Завтрак 2

-	-	10	47	100	Груша
---	---	----	----	-----	-------

Обед

-	2	1	30	40	Салат из свежих помидоров и огурцов
2	5	13	98	180	Суп крестьянский 1 сп
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
7	2	8	81	60	Биточек "Морской"
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
3	6	23	148	160	Картофельное пюре

Полдник

6	6	9	116	180	Молоко кипяченое
2	3	17	98	30	сушка
1	1	15	70	49	зефир

Ужин

9	13	2	125	80	Омлет натуральный с маслом
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с
-	-	13	48	180	Чай с сахаром
-	2	2	32	50	Кабачковая икра

Руководитель Демидова Л.В. 