ГБОУ СОШ с. Васильевка

28 апреля 2025 г.

# Меню Дети Ясли

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| | | | | **Завтрак** | |
| 9 | 9 | 37 | 252 | 150 | Каша гречневая молочная |
| 2 | - | 10 | 47 | 20/5 | Батон с маслом |
| 3 | 3 | 19 | 111 | 150 | Кофейный напиток на молоке |
| | | | | **Завтрак 2** | |
| - | - | 13 | 51 | 100 | Сок фруктовый |
| | | | | **Обед** | |
| 4 | 1 | 19 | 100 | 150 | Суп гороховый с гренками 2 сп |
| - | - | 28 | 108 | 150 | Компот из апельсина |
| 1 | - | 10 | 43 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный |
| 2 | - | 14 | 100 | 40 | Хлеб пшеничный в/с |
| 5 | 7 | 42 | 243 | 130 | Макароны отварные с маслом |
| - | 2 | 1 | 27 | 60 | Салат из свежих огурцов |
| 14 | 10 | 16 | 158 | 50 | Котлета мясная |
| - | - | - | - | 5 | Соль |
| | | | | **Полдник** | |
| - | - | 14 | 54 | 150 | Чай с сахаром |
| - | - | - | - | 20 | Батон |
| 5 | 5 | - | 63 | 40 | Яйцо |
| | | | | **Ужин** | |
| 7 | 8 | 32 | 223 | 150 | Каша ячневая молочная |
| 2 | 2 | 19 | 100 | 150 | Чай с молоком |
| 4 | 1 | 24 | 111 | 30 | Хлеб пшеничный в/с |

Руководитель Демидова Л.В. _____

ГБОУ СОШ с. Васильевка

28 апреля 2025 г.

# Меню Дети-сад

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| | | | | **Завтрак** | |
| 9 | 9 | 37 | 252 | 180 | Каша гречневая молочная |
| 2 | 4 | 15 | 104 | 30/5 | Батон с маслом |
| 3 | 2 | 16 | 92 | 180 | Кофейный напиток на молоке |
| | | | | **Завтрак 2** | |
| - | - | 13 | 51 | 100 | Сок фруктовый |
| | | | | **Обед** | |
| 7 | 2 | 29 | 159 | 180 | Суп гороховый с гренками 1 сп |
| - | - | 28 | 106 | 180 | Компот из апельсина |
| 1 | - | 10 | 43 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный |
| 4 | 1 | 24 | 111 | 50 | Хлеб пшеничный в/с |
| 3 | 5 | 28 | 162 | 150 | Макароны отварные с маслом |
| - | 2 | 1 | 27 | 60 | Салат из свежих огурцов |
| 14 | 10 | 16 | 158 | 60 | Котлета мясная |
| - | - | - | - | 5 | Соль |
| | | | | **Полдник** | |
| - | - | 13 | 48 | 180 | Чай с сахаром |
| - | - | 1 | 5 | 30 | Батон |
| 5 | 5 | - | 63 | 40 | Яйцо |
| | | | | **Ужин** | |
| 7 | 8 | 32 | 223 | 180 | Каша ячневая молочная |
| 2 | 2 | 17 | 92 | 180 | Чай с молоком |
| 4 | 1 | 24 | 111 | 30 | Хлеб пшеничный в/с |

Руководитель Демидова Л.В. _____