

Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

6	8	30	174	150	Каша манная молочная
3	3	19	111	150	Кофейный напиток на молоке
4	4	-	54	10	Сыр
2	-	10	47	20/5	Батон с маслом

Завтрак 2

-	-	10	47	100	Груша
---	---	----	----	-----	-------

Обед

-	2	-	18	40	Салат из соленых огурцов
2	5	11	91	150	Щи из свежей капусты со сметаной
13	19	36	361	150	Плов из кур
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
-	-	13	75	150	Сок фруктовый

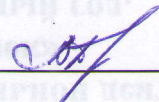
Полдник

14	9	15	198	80	Запеканка творожная
-	-	3	3	150	Чай
-	3	11	65	20	Сметанная подлива
-	-	-	-	20	Батон

Ужин

-	-	17	68	150	Компот из сухофруктов
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с
7	8	32	224	150	Каша пшеничная молочная

Руководитель Демидова Л.В.



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

3	2	16	92	180	Кофейный напиток на молоке
2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
6	7	28	162	180	Каша манная молочная
4	4	-	54	10	Сыр

Завтрак 2

-	-	10	47	100	Груша
---	---	----	----	-----	-------

Обед

-	1	-	13	60	Салат из соленых огурцов
1	2	7	50	180	Щи из свежей капусты со сметаной
13	19	36	361	150	Плов из кур
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
-	-	13	75	150	Сок фруктовый

Полдник

19	13	21	269	100	Запеканка творожная
-	-	3	3	180	Чай
-	3	11	65	20	Сметанная подлива
-	-	1	5	30	Батон

Ужин

4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
6	6	26	179	180	Каша пшеничная молочная

Руководитель Демидова Л.В.

