ГБОУ СОШ с. Васильевка

28 августа 2026 г.

Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
14	9	15	198	80	Запеканка творожная
4	4	20	127	150	Какао на молоке
2	-	10	47	20/5	Батон с маслом
-	3	11	65	20	Сметанная подлива
4	4	-	54	10	Сыр
Завтрак 2					
-	-	10	47	100	Груша
Обед					
10	2	18	147	150	Суп рыбный "Лосось"
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
-	-	17	68	150	Компот из сухофруктов
-	-	-	-	5	Соль
-	2	1	19	40	Томаты свежие с растительным маслом
5	5	38	220	160	Каша перловая рассыпчатая
9	7	2	103	60	Гуляш с мясом
Полдник					
2	3	17	98	30	сушка
6	6	9	116	150	Молоко кипяченое
2	2	29	138	0,049	зефир
Ужин					
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с
9	13	2	125	80	Омлет натуральный с маслом
-	2	2	32	50	Кабачковая икра
-	-	14	54	150	Чай с сахаром

Руководитель Демидова Л.В. _____

ГБОУ СОШ с. Васильевка

28 августа 2026 г.

Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак	
19	13	21	269	100	Запеканка творожная
4	4	20	127	150	Какао на молоке
2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
-	3	11	65	20	Сметанная подлива
4	4	-	54	10	Сыр
				Завтрак 2	
-	-	10	47	100	Груша
				Обед	
8	2	14	137	180	Суп рыбный "Лосось"
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
-	-	-	-	5	Соль
4	4	32	184	130	Каша перловая рассыпчатая
-	2	1	24	60	Томаты свежие с растительным маслом
9	7	2	103	70	Гуляш с мясом
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
				Полдник	
2	3	17	98	30	сушка
6	6	9	116	180	Молоко кипяченое
2	2	29	138	0,049	зефир
				Ужин	
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с
9	13	2	156	100	Омлет натуральный с маслом
-	3	3	156	30	Кабачковая икра
-	-	13	48	180	Чай с сахаром

Руководитель Демидова Л.В. _____