

Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

6	6	27	179	150	Каша "Дружба"
2	-	10	47	20/5	Батон с маслом
3	3	19	111	150	Кофейный напиток на молоке

Завтрак 2

-	-	10	47	100	Груша
---	---	----	----	-----	-------

Обед

-	2	1	21	40	Салат из капусты и моркови
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
5	14	21	199	130	Картофельное пюре
3	1	6	48	150	Суп картофельный с рыбой 2 сп
-	-	17	68	150	Компот из сухофруктов
7	2	8	81	60	Биточек "Морской"

Полдник

6	6	9	116	150	Молоко кипяченое
2	3	17	98	40	сушка
1	1	15	70	49	зефир

Ужин

9	13	2	125	80	Омлет натуральный с маслом
2	-	11	75	0,03	Хлеб пшеничный в/с
-	-	14	54	150	Чай с сахаром
-	3	3	156	30	Кабачковая икра

Руководитель Демидова Л.В.



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
3	3	19	111	150	Кофейный напиток на молоке
7	8	33	225	180	Каша "Дружба"

Завтрак 2

-	-	10	47	100	Груша
---	---	----	----	-----	-------

Обед

-	1	1	16	60	Салат из капусты и моркови
5	2	2	76	180	Суп картофельный с рыбой 1 сп
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
9	3	10	102	70	Биточек "Морской"
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
3	6	23	148	160	Картофельное пюре

Полдник

6	6	9	116	180	Молоко кипяченое
2	3	17	98	40	сушка
1	1	15	70	49	зефир

Ужин

9	13	2	156	100	Омлет натуральный с маслом
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с
-	-	13	48	180	Чай с сахаром
-	3	3	156	30	Кабачковая икра

Руководитель Демидова Л.В.

