

Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

5	12	32	264	150	Каша сборная
4	4	20	127	150	Какао на молоке
2	-	10	47	20/5	Батон с маслом
4	4	-	54	10	Сыр

Завтрак 2

1	1	15	66	100	Яблоко
---	---	----	----	-----	--------

Обед

10	2	18	147	150	Суп рыбный "Лосось"
-	-	17	68	150	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
5	14	21	199	130	Картофельное пюре
1	4	5	55	50	Винегрет
10	10	4	141	60	Шницель (биточек) мясной паровой

Полдник

-	-	-	-	65	пряник
4	4	17	117	150	Снежок

Ужин

4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с
-	-	14	54	150	Чай с сахаром
5	7	42	243	130	Макароны отварные с маслом
-	2	2	32	50	Кабачковая икра

Руководитель Демидова Л.В.



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

4	10	26	211	180	Каша сборная
4	4	20	127	150	Какао на молоке
2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
4	4	-	54	10	Сыр

Завтрак 2

1	1	15	66	100	Яблоко
---	---	----	----	-----	--------

Обед

8	2	14	137	180	Суп рыбный "Лосось"
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
3	6	23	148	160	Картофельное пюре
-	3	4	40	60	Винегрет
10	10	4	141	70	Шницель (биточек) мясной паровой

Полдник

-	-	-	-	65	пряник
4	2	15	93	180	Снежок

Ужин

4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с
-	-	13	48	180	Чай с сахаром
3	5	28	162	150	Макароны отварные с маслом
-	2	2	32	50	Кабачковая икра

Руководитель Демидова Л.В. 