

Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

3	3	19	111	150	Кофейный напиток на молоке
2	-	10	47	20/5	Батон с маслом
4	4	-	54	10	Сыр
6	6	27	179	150	Каша "Дружба"
5	5	-	63	40	Яйцо

Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
---	---	----	----	-----	---------------

Обед


-	2	1	19	40	Томаты свежие с растительным маслом
1	5	10	49	150	Суп вермишелевый 1сп
14	16	16	221	150	Рагу из кур
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
-	-	17	68	150	Компот из сухофруктов
-	-	-	-	5	Соль

Полдник

5	4	16	118	180	Йогурт
-	-	-	-	65	пряник

Ужин

2	2	19	100	150	Чай с молоком
2	-	11	75	0,03	Хлеб пшеничный в/с
14	9	15	198	80	Запеканка творожная
-	3	11	65	20	Сметанная подлива

Руководитель Демидова Л.В. 

Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
3	2	16	92	180	Кофейный напиток на молоке
4	4	-	54	10	Сыр
7	8	33	225	180	Каша "Дружба"
5	5	-	63	40	Яйцо

Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
---	---	----	----	-----	---------------

Обед

-	2	1	24	60	Томаты свежие с растительным маслом
1	5	10	49	150	Суп вермишельевый 1сп
14	16	16	221	160	Рагу из кур
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
-	-	-	-	5	Соль

Полдник

5	4	16	118	180	Йогурт
-	-	-	-	65	пряник

Ужин

9	15	198	80	Запеканка творожная
2	17	92	180	Чай с молоком
-	11	75	0,03	Хлеб пшеничный в/с
3	11	65	20	Сметанная подлива

Руководитель Демидова Л.В. 