

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

15	10	17	216	70	Запеканка творожная
4	4	20	127	150	Какао на молоке
2	-	10	47	20/5	Батон с маслом
5	5	-	63	40	Яйцо
-	3	11	65	20	Сметанная подлива

Завтрак 2

1	1	15	66	100	Яблоко
---	---	----	----	-----	--------

Обед

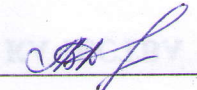
3	1	6	48	150	Суп картофельный с рыбой 2 сп
5	14	21	199	130	Картофельное пюре
-	-	17	68	150	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
10	10	4	141	50	Шницель (биточек) мясной паровой
-	4	1	40	50	Салат из свежих огурцов

Полдник

1	1	15	70	15	Печенье
2	2	19	100	150	Чай с молоком
1	1	15	70	49	зефир

Ужин

4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с
-	-	14	54	150	Чай с сахаром
7	8	32	224	150	Каша пшеничная молочная

Руководитель Демидова Л.В. 

телефон 8-800-333-0-328

«Россия» Сибирская область «Лобов» Сибирь Сибирская область

Организация с обязательной ответственностью

«Российская Ассоциация Строителей и Дизайнеров»

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

14	9	15	198	80	Запеканка творожная
4	4	20	127	150	Какао на молоке
2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
5	5	63	40	40	Яйцо
-	3	11	65	20	Сметанная подлива

Завтрак 2

1	1	15	66	100	Яблоко
Обед					
5	2	2	76	180	Суп картофельный с рыбой 1 сп
3	6	23	145	150	Картофельное пюре
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
10	10	4	141	60	Шницель (биточек) мясной паровой
-	2	1	27	60	Салат из свежих огурцов

Полдник

1	1	15	70	15	Печенье
2	2	17	92	180	Чай с молоком
1	1	15	70	49	зефир

Ужин

4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с
-	-	13	48	180	Чай с сахаром
6	6	26	179	180	Каша пшеничная молочная

Руководитель Демидова Л.В.

Л.В. Демидова