

# Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

## Завтрак

6	8	30	174	150	Каша манная молочная
2	2	19	100	150	Чай с молоком
-	-	-	3	5	Масло слив.
4	4	-	54	10	Сыр
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с

## Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
---	---	----	----	-----	---------------

## Обед

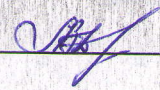
-	4	1	40	50	Салат из свежих огурцов
2	5	11	91	150	Щи из свежей капусты со сметаной
21	24	5	231	70	Гуляш куриный
-	-	17	68	150	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
4	4	32	184	130	Каша пшеничная рассыпчатая

## Полдник

1	7	11	113	25	Вафли
4	4	17	117	150	Снежок

## Ужин

5	12	32	264	150	Каша геркулесовая молочная
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с
2	2	19	100	150	Чай с молоком

Руководитель Демидова Л.В. 

# Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

## Завтрак

2	2	17	92	180	Чай с молоком
-	-	-	3	5	Масло слив.
6	7	28	162	180	Каша манная молочная
4	4	-	54	10	Сыр
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с

## Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
---	---	----	----	-----	---------------

## Обед

-	2	1	27	60	Салат из свежих огурцов
1	2	7	50	180	Щи из свежей капусты со сметаной
21	24	5	231	70	Гуляш куриный
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
5	5	38	220	150	Каша пшеничная рассыпчатая

## Полдник

1	7	11	113	25	Вафли
4	2	15	93	180	Снежок

## Ужин

4	10	26	211	180	Каша геркулесовая молочная
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с
2	2	17	92	180	Чай с молоком

Руководитель Демидова Л.В.

