ГБОУ СОШ с. Васильевка

30 июля 2026 г.

Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак	
5	12	32	264	150	Каша геркулесовая молочная
2	-	10	47	20/5	Батон с маслом
3	3	19	111	150	Кофейный напиток на молоке
4	4	-	54	10	Сыр
5	5	-	63	40	Яйцо
				Завтрак 2	
-	-	10	47	100	Груша
				Обед	
2	1	10	52	150	Борщ с фасолью со сметаной 2 сп
6	9	14	139	150	Овощи тушеные с курицей
-	-	13	75	150	Сок фруктовый
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
				Полдник	
7	12	66	398	40	Коржик молочный
5	4	16	118	180	Йогурт
				Ужин	
9	5	3	90	70	Рыба по-польски
-	-	17	68	150	Компот из сухофруктов
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с
2	4	6	90	150	Кисель

Руководитель Демидова Л.В. _____

ГБОУ СОШ с. Васильевка

30 июля 2026 г.

Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак	
4	10	26	211	180	Каша геркулесовая молочная
2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
3	2	16	92	180	Кофейный напиток на молоке
4	4	-	54	10	Сыр
5	5	-	63	40	Яйцо
				Завтрак 2	
-	-	10	47	100	Груша
				Обед	
3	2	16	88	180	Борщ с фасолью со сметаной 1 сп
6	9	14	139	160	Овощи тушеные с курицей
-	-	13	75	150	Сок фруктовый
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
				Полдник	
7	12	66	398	60	Коржик молочный
5	4	16	118	180	Йогурт
				Ужин	
12	7	4	125	90	Рыба по-польски
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с

Руководитель Демидова Л.В. _____