

Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

7	8	32	224	150	Каша пшённая молочная
2	-	10	47	20/5	Батон с маслом
3	3	19	111	150	Кофейный напиток на молоке

Завтрак 2

2	-	16	86	100	Апельсин
---	---	----	----	-----	----------

Обед

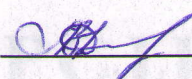
2	2	14	84	150	Суп картофельный с макаронными изделиями
-	-	17	68	150	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
9	7	2	103	60	Гуляш с мясом
5	5	38	220	140	Каша гречневая рассыпчатая
1	2	3	38	40	Салат из свеклы

Полдник

7	12	66	398	40	Коржик молочный
6	6	9	116	150	Молоко кипяченое

Ужин

6	8	34	223	150	Каша рисовая молочная
2	2	19	100	150	Чай с молоком
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с

Руководитель Демидова Л.В. 

Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

6	6	26	179	180	Каша пшённая молочная
2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
3	2	16	92	180	Кофейный напиток на молоке

Завтрак 2

2	-	16	86	100	Апельсин
---	---	----	----	-----	----------

Обед

2	2	10	63	180	Суп картофельный с макаронными изделиями
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
9	7	2	103	70	Гуляш с мясом
5	5	38	220	170	Каша гречневая рассыпчатая
1	3	4	50	60	Салат из свеклы

Полдник

7	12	66	398	60	Коржик молочный
-	-	13	48	180	Чай с сахаром

Ужин

6	8	34	223	180	Каша рисовая молочная
2	2	17	92	180	Чай с молоком
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с

Руководитель Демидова Л.В.

