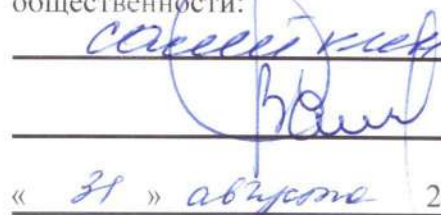


СОГЛАСОВАНО:
Директор ГБОУ СОШ (ООШ)


«31» августа 2026 г.

СОГЛАСОВАНО:
Представитель родительской
общественности:


«31» августа 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ООО «Детское питание»
Трапезникова Т.Е.


«31» августа 2026 г.

Примерное циклическое меню для организации питания

в ГБОУ С(О)ОШ с. Васильевка

Ставропольского района
на 2026/2027 уч.год.

(обучающихся с пищевой аллергией)

Циклическое меню на 2026/2027 уч.год (фенилкетонурия)

Наименование блюда			№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
					Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Понедельник			1-я неделя		Завтрак											
Каша пшеничная с подсолнечным маслом	1-4 классы	4.02.	230	10,00	8,80	58,00	339,00	0,31		0,03	4,99	36,46	185,44	0,19	3,58	
	5-11 классы	4.02.	260	11,30	9,90	66,00	383,00	0,50		0,06	6,70	40,20	195,00	0,21	4,20	
Десерт фруктовый (яблоко свежее)	1-4 классы	24.01.	100	0,40	0,00	12,80	38,00	0,00	0,00	0,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	5-11 классы	24.01.	100	0,40	0,00	12,80	38,00	0,00	0,00	0,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Чай с сахаром	1-4 классы	628 Сб.1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27		0,00			0,35			0,05	
	5-11 классы	628 Сб.1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27		0,00			0,35			0,05	
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	530	10,60	8,85	85,81	434,27	0,31	0,00	0,73	4,99	36,80	185,44	0,19	3,63	
		5-11 классы	560	11,90	9,95	93,81	478,27	0,50	0,00	0,76	6,70	40,55	195,00	0,21	4,25	
Вторник			1-я неделя		Завтрак											
Салат из моркови с чесноком и раст.маслом	1-4 классы	16 Сб.1996г.	100	1,56	6,11	12,10	111,09	0,15	4,10	0,00		23,73	23,21	13,00	0,60	
	5-11 классы	16 Сб.1996г.	100	1,56	6,11	12,10	111,09	0,15	4,10	0,00		23,73	23,21	13,00	0,60	
Макаронные изделия отварные	1-4 классы	205 Сб. 2011 г.	200	6,70	6,54	48,80	283,27	0,01	0,01	0,01	0,53	11,02	9,17	2,13	0,08	
	5-11 классы	205 Сб. 2011 г.	200	6,70	6,54	48,80	283,27	0,01	0,01	0,01	0,53	11,02	9,17	2,13	0,08	
Чай с яблоком	1-4 классы	629 сб.1996г.	200	0,24	0,05	13,76	53,71	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09	
	5-11 классы	629 сб.1996г.	200	0,24	0,05	13,76	53,71	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09	
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	500	8,50	12,70	74,66	448,07	0,17	6,91	0,01	0,53	37,86	33,92	15,97	0,77	
		5-11 классы	500	8,50	12,70	74,66	448,07	0,17	6,91	0,01	0,53	37,86	33,92	15,97	0,77	
Среда			1-я неделя		Завтрак											
Салат из б/к капусты	1-4 классы	62 Сб.1997г.	100	1,34	5,01	9,95	89,29	0,05	39,95		2,16	41,49	29,96	16,42	0,82	
	5-11 классы	62 Сб.1997г.	100	1,34	5,01	9,95	89,29	0,05	39,95		2,16	41,49	29,96	16,42	0,82	
Макаронные изделия отварные	1-4 классы	205 Сб. 2011 г.	200	5,10	5,00	43,92	165,00	0,01	0,01	0,01	0,48	9,92	8,26	1,92	0,07	
	5-11 классы	205 Сб. 2011 г.	200	5,10	5,00	43,92	165,00	0,01	0,01	0,01	0,48	9,92	8,26	1,92	0,07	
Напиток чайный каркаде	1-4 классы	630 сб.1996г.	200	2,00	1,28	22,62	98,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,35	0,00	0,00	0,05	
	5-11 классы	630 сб.1996г.	200	2,00	1,28	22,62	98,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,35	0,00	0,00	0,05	
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	500	8,44	11,29	76,49	352,29	0,07	39,96	0,01	2,64	51,76	38,22	18,34	0,94	
		5-11 классы	500	8,44	11,29	76,49	352,29	0,07	39,96	0,01	2,64	51,76	38,22	18,34	0,94	
Четверг			1-я неделя		Завтрак											
Овощи свежие (морковь порционно)	1-4 классы	таб.	30	0,27	0,06	2,88	12,30									
	5-11 классы	таб.	30	0,27	0,06	2,88	12,30									
Картофель отварной с маслом растительным	1-4 классы	472 Сб.1996г.	180	3,71	0,19	36,57	154,07	0,22	37,13			18,56	107,67	42,70	1,67	
	5-11 классы	472 Сб.1996г.	180	3,71	0,19	36,57	154,07	0,22	37,13			18,56	107,67	42,70	1,67	
Десерт фруктовый (яблоко свежее)	1-4 классы	24.01.	100	0,40	0,00	12,80	38,00	0,00	0,00	0,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	5-11 классы	24.01.	100	0,40	0,00	12,80	38,00	0,00	0,00	0,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Компот из сухофруктов	1-4 классы	283 Сб.2008г.	200	0,88		32,14	126,10	0,01	0,55			30,74	21,14	16,47	4,16	
	5-11 классы	283 Сб.2008г.	200	0,88		32,14	126,10	0,01	0,55			30,74	21,14	16,47	4,16	
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	510	5,26	0,25	84,39	330,48	0,23	37,68	0,70	0,00	49,30	128,80	59,17	5,83	
		5-11 классы	510	5,26	0,25	84,39	330,48	0,23	37,68	0,70	0,00	49,30	128,80	59,17	5,83	
Пятница			1-я неделя		Завтрак											
Салат картофельный с огурцами солеными и квашеной капустой	1-4 классы	37 Сб.2015г.	100	2,13	5,06	12,20	51,00	0,07	11,80		1,35	21,18	47,43	17,64	0,89	
	5-11 классы	37 Сб.2015г.	100	2,13	5,06	12,20	51,00	0,07	11,80		1,35	21,18	47,43	17,64	0,89	
Макаронные изделия отварные	1-4 классы	205 Сб. 2011 г.	200	6,70	6,54	48,80	283,27	0,01	0,01	0,01	0,53	11,02	9,17	2,13	0,08	
	5-11 классы	205 Сб. 2011 г.	200	6,70	6,54	48,80	283,27	0,01	0,01	0,01	0,53	11,02	9,17	2,13	0,08	
Десерт фруктовый (яблоко св.)	1-4 классы	24.01.	100	0,40	0,00	12,80	38,00	0,00	0,00	0,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	5-11 классы	24.01.	100	0,40	0,00	12,80	38,00	0,00	0,00	0,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Компот из свежих яблок	1-4 классы	702 Сб.1997г.	200	0,08		33,55	137,76	0,00	0,72			0,48	2,40	4,00	0,15	
	5-11 классы	702 Сб.1997г.	200	0,08		33,55	137,76	0,00	0,72			0,48	2,40	4,00	0,15	
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	600	9,31	11,60	107,35	510,03	0,09	12,53	0,71	1,88	32,68	59,00	23,77	1,12	

ИТОГО:		5-11 классы	600	9,31	11,60	107,35	510,03	0,09	12,53	0,71	1,88	32,68	59,00	23,77	1,12
--------	--	-------------	-----	------	-------	--------	--------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	------

Цикличное меню на 2025/2026 уч.год (фенилкетонурия)

Наименование блюда			№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
					Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Понедельник			2-я неделя		Завтрак											
Овощи консерв. (помидоры порционно.)		1-4 классы	24 Сб.1996г.	50	0,55	0,10	1,90	10,00					25,00	20,00		12,25
		5-11 классы	24 Сб.1996г.	50	0,55	0,10	1,90	10,00					25,00	20,00		12,25
Рис припущенный		1-4 классы	270 Сб.1996г.	150	3,60	6,60	38,48	237,00	0,04	0,60	0,00	0,00	8,60	0,00	0,90	
		5-11 классы	270 Сб.1996г.	180	4,40	7,70	46,60	264,00	0,05	0,90	0,00	0,00	11,56	0,00	1,10	
Десерт фруктовый (яблоко св.)		1-4 классы	24.01.	100	0,40	0,00	12,80	38,00	0,00	0,00	0,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		5-11 классы	24.01.	100	0,40	0,00	12,80	38,00	0,00	0,00	0,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Напиток чайный каркадэ		1-4 классы	630 сб.1996г.	200	2,00	1,28	22,62	98,00								
		5-11 классы	630 сб.1996г.	200	2,00	1,28	22,62	98,00								
ИТОГО:	Завтрак		1-4 классы	500	6,55	7,98	75,80	383,00	0,04	0,60	0,70	0,00	33,60	20,00	0,90	12,25
			5-11 классы	530	7,35	9,08	83,92	410,00	0,05	0,90	0,70	0,00	36,56	20,00	1,10	12,25
Вторник			2-я неделя		Завтрак											
Десерт фруктовый (яблоко свежее)		1-4 классы	24.01.	60	0,32	0,00	10,00	19,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		5-11 классы	24.01.	100	0,40	0,00	12,80	38,00	0,00	0,00	0,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Каша пшеница с подсолнечным маслом		1-4 классы	4.02.	260	11,30	9,90	66,00	383,00	0,50		0,06	6,70	40,20	195,00	0,21	4,20
		5-11 классы	4.02.	260	11,30	9,90	66,00	383,00	0,50		0,06	6,70	40,20	195,00	0,21	4,20
Чай с сахаром		1-4 классы	628 Сб.1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27		0,00			0,35			0,05
		5-11 классы	628 Сб.1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27		0,00			0,35			0,05
ИТОГО:	Завтрак		1-4 классы	520	11,82	9,95	91,01	459,27	0,50	0,00	0,36	6,70	40,55	195,00	0,21	4,25
			5-11 классы	560	11,90	9,95	93,81	478,27	0,50	0,00	0,76	6,70	40,55	195,00	0,21	4,25
Среда			2-я неделя		Завтрак											
Овощи свежие (огурцы порционно)		1-4 классы	31 Сб.1997г.	20	1,10		0,52	5,60					12,00	8,00		0,40
		5-11 классы	31 Сб.1997г.	30	1,30		0,67	7,00					14,00	10,00		0,60
Картофель отварной с маслом растительным		1-4 классы	472 Сб.1996г.	180	3,71	0,19	36,57	154,07	0,22	37,13			18,56	107,67	42,70	1,67
		5-11 классы	472 Сб.1996г.	180	3,71	0,19	36,57	154,07	0,22	37,13			18,56	107,67	42,70	1,67
Десерт фруктовый (яблоко свежее)		1-4 классы	24.01.	100	0,40	0,00	12,80	38,00	0,00	0,00	0,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		5-11 классы	24.01.	100	0,40	0,00	12,80	38,00	0,00	0,00	0,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Компот из свежих яблок		1-4 классы	702 Сб.1997г.	200	0,08		33,55	137,76	0,00	0,72			0,48	2,40	4,00	0,15
		5-11 классы	702 Сб.1997г.	200	0,08		33,55	137,76	0,00	0,72			0,48	2,40	4,00	0,15
ИТОГО:	Завтрак		1-4 классы	500	5,29	0,19	83,44	335,43	0,23	37,85	0,70	0,00	31,04	118,07	46,70	2,22
			5-11 классы	510	5,49	0,19	83,59	336,83	0,23	37,85	0,70	0,00	33,04	120,07	46,70	2,42
Четверг			2-я неделя		Завтрак											
Салат " Школьные годы"		1-4 классы	36 Сб.1996г.	60	0,90	6,06	2,64	69,00	0,04	5,52		2,70	14,13	26,27	12,20	0,49
		5-11 классы	36 Сб.1996г.	100	1,50	10,10	4,40	115,00	0,06	9,20		4,49	23,55	43,78	20,33	0,82
Рис припущенный		1-4 классы	270 Сб.1996г.	180	4,40	7,70	46,60	264,00	0,05	0,90	0,00	0,00	11,56	0,00	1,10	
		5-11 классы	270 Сб.1996г.	180	4,40	7,70	46,60	264,00	0,05	0,90	0,00	0,00	11,56	0,00	1,10	
Десерт фруктовый (яблоко свежее)		1-4 классы	24.01.	60	0,32	0,00	10,00	19,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		5-11 классы	24.01.	100	0,40	0,00	12,80	38,00	0,00	0,00	0,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай с шиповником		1-4 классы	628 Сб.1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27		0,00			0,35			0,05
		5-11 классы	628 Сб.1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27		0,00			0,35			0,05
ИТОГО:	Завтрак		1-4 классы	540	5,82	13,81	74,25	409,27	0,09	6,42	0,30	2,70	26,04	26,27	13,30	0,54
			5-11 классы	580	6,50	17,85	78,81	474,27	0,11	10,10	0,70	4,49	35,46	43,78	21,43	0,87
Пятница			2-я неделя		Завтрак											
Винегрет овощной (с квашеной капустой)		1-4 классы	60 Сб.1996г.	60	1,17	6,19	5,49	79,71	0,04	5,52		2,70	14,13	26,27	12,20	0,49
		5-11 классы	60 Сб.1996г.	100	1,95	8,32	9,14	132,85	0,06	9,20		4,49	23,55	43,78	20,33	0,82
Пюре из гороха		1-4 классы	270 Сб.1996г.	150	6,00	4,92	40,25	260,29	0,63		0,02		63,42	158,89	61,62	4,90
		5-11 классы	270 Сб.1996г.	180	7,00	5,00	42,00	290,00	0,63		0,02		63,42	158,89	61,62	4,90

Десерт фруктовый (яблоко свежее)		1-4 классы	24.01.	100	0,40	0,00	12,80	38,00	0,00	0,00	0,70	0,00	0,00	0,00	0,00
		5-11 классы	24.01.	100	0,40	0,00	12,80	38,00	0,00	0,00	0,70	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай фруктовый		1-4 классы	629 сб.1996г.	200	0,60	0,40	10,40	67,60	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84
		5-11 классы	629 сб.1996г.	200	0,60	0,40	10,40	67,60	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы		510	8,17	11,52	68,93	445,59	0,67	8,32	0,72	2,70	80,66	186,70	74,66
		5-11 классы		580	9,95	13,72	74,34	528,45	0,69	12,00	0,72	4,49	90,08	204,21	82,79