

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Васильевка имени Героя Советского Союза Е.А. Никонова муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Хопова С. В.

Трапезникова Т. Е.

21 сентября 2026

## Меню Васильевка ПИЩ.АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы               |        |        |         |                                |     |
|-----------------------------------|--------|--------|---------|--------------------------------|-----|
| 0,28                              | 0,05   | 0,95   | 5       | Помидор консервированный       | 050 |
| 8,944                             | 10,03  | 9,974  | 133,166 | Бифштекс из мяса кур с овощами | 100 |
| 4,641                             | 6,261  | 50,163 | 262,845 | Рис припущенный                | 180 |
| 0,2                               | 0,05   | 15,01  | 57      | Чайный напиток каркаде         | 200 |
| 1,52                              | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                 | 020 |
| 1,102                             | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                    | 020 |
| 16,687                            | 16,771 | 92,453 | 541,211 | Итого                          | 570 |
| Стоимость комплекса (руб.): 95.46 |        |        |         |                                |     |

| Обед 5-11 классы                   |        |        |       |                                                    |     |
|------------------------------------|--------|--------|-------|----------------------------------------------------|-----|
| 1,25                               | 10,13  | 7,48   | 233   | Десерт фруктовый (яблоко свежее)                   | 100 |
| 4,217                              | 6,528  | 14,562 | 117,2 | Суп крестьянский с пшеном                          | 200 |
| 10,97                              | 14,06  | 37,57  | 312   | Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное) | 240 |
| 0,27                               | 0,05   | 15,29  | 60    | Чай с лимоном                                      | 205 |
| 1,55                               | 0,3    | 13     | 66    | Хлеб пшеничный                                     | 030 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38    | Хлеб ржаной                                        | 030 |
| 19,359                             | 31,268 | 94,318 | 826,2 | Итого                                              | 805 |
| Стоимость комплекса (руб.): 133.65 |        |        |       |                                                    |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

21 сентября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Васильевка имени Героя Советского Союза Е.А. Никонова муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

## Меню Васильевка ПИЩ.АЛЛЕРГИЯ ФЕНИЛКЕТОНУРИЯ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 1-4 классы                |       |       |     |                                  |     |
|-----------------------------------|-------|-------|-----|----------------------------------|-----|
| 0,28                              | 0,05  | 0,95  | 5   | Помидор консервированный         | 050 |
| 8,59                              | 6,09  | 38,64 | 243 | Рис припущенный                  | 150 |
| 1,25                              | 10,13 | 7,48  | 233 | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 100 |
| 0,2                               | 0,05  | 15,01 | 57  | Чайный напиток каркаде           | 200 |
| 10,32                             | 16,32 | 62,08 | 538 | Итого                            | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 82.06 |       |       |     |                                  |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./