УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

*15 октября 2026*

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Васильевка имени Героя Советского Союза Е.А. Никонова муниципального района Ставропольский Самарской области

Хопова С. В.

М.П.

# *Меню Васильевка ПИЩ.АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО*

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| | | | | ***Завтрак 5-11 классы*** | |
| 1,25 | 0,1 | 11,9 | 52 | *Овощи свежие (морковь порционно)* | *030* |
| 3,7 | 8,56 | 18,82 | 186 | *Картофель отварной с растительным маслом* | *180* |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | *Голубцы ленивые с соусом* | *100* |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | *Компот из сухофруктов* | *200* |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | *Хлеб пшеничный* | *030* |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | *Хлеб ржаной* | *020* |
| 19,272 | 22,726 | 84,2 | 640,92 | Итого | 560 |
| | | | | Стоимость комплекса (руб.): 95.46 | |
| | | | | ***Обед 5-11 классы*** | |
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | *Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)* | *100* |
| 2,8 | 6,23 | 10,59 | 134 | *Борщ Сибирский с фасолью* | *210* |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | *Мясное кулинарное изделие с соусом* | *100* |
| 6,437 | 5,12 | 46,011 | 245 | *Макаронные изделия отварные* | *180* |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | *Чай с сахаром* | *200* |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | *Хлеб пшеничный* | *020* |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | *Хлеб ржаной* | *020* |
| 24,029 | 21,811 | 97,297 | 788,467 | Итого | 830 |
| | | | | Стоимость комплекса (руб.): 133.65 | |

ООО "Детское питание"

*Главный технолог* Подрезова Е. В.

*Бухгалтер-калькулятор* Романова К. А.